

Mãe viraliza ao fazer minibolo para filha assoprar a vela sem 'espalhar germes'; entenda riscos

Em tempos de covid-19, assoprar a vela em cima de um bolo pode não ser considerado higiênico, certo? Pois, uma mãe criativa resolveu o problema fazendo um minibolo para a filha. Mas será que o risco existe mesmo? Entenda!

2 min de leitura

• CRESCER ONLINE

02 JUL 2021 - 12H33 ATUALIZADO EM 02 JUL 2021 - 12H33

Assoprar as velas de aniversário é uma tradição divertida. Mas em tempos de covid-19, uma mãe criou uma solução para o “problema” de germes sendo borrifados sobre o bolo. Ela contou que decidiu fazer uma réplica minúscula do bolo de 3 anos de sua filha para a pequena poder apagar a vela.

[+ Mãe conta que nenhum dos 22 convidados apareceu na festa ao ar livre do filho: "Zero pessoas", lamentou](#)



Mãe faz minibolo para filha apagar velas (Foto: Reprodução/The Sun)

SAIBA MAIS

[Aniversário na pandemia: 5 tendências para ir além do 'é só um bolinho'](#)
[32 ideias criativas para comemorar o aniversário do seu filho na pandemia](#)

Segundo o *The Sun*, a mãe chamou o minibolo de “bolo dos desejos” e disse que isso significava que eles poderiam dividir o grande bolo “livre de germes” com todos os convidados da festa. “Pensei em compartilhar uma ideia que tive no fim de semana passado. Foi a festa do terceiro aniversário de nossa filha e, como todas as crianças, eu sabia que ela gostaria de apagar a vela quando cantássemos parabéns. Então, eu perguntei à gentil senhora que fez seu bolo de aniversário se ela poderia fazer uma miniversão como um 'Bolo dos Desejos' para que pudéssemos colocar uma vela nele e ela poderia apagá-lo. Parecia uma ideia fofa e nenhum germe foi espalhado sobre seu grande bolo, que pudemos compartilhar com todos. Espero que inspire outras pessoas”, escreveu ela, em suas redes sociais.

Os dois bolos com o **tema Frozen** combinavam perfeitamente com o vestido Elsa da menina. Rapidamente, o post acumulou mais de 8 mil curtidas e, claro, muitos comentários. “Eu adorei! Na verdade, acho que vou fazer”, escreveu uma pessoa. “Ideia brilhante”, disse mais uma. No entanto, alguns criticaram, achando exagero: “Basta soprar as velas do bolo grande como as pessoas fazem há anos”. Outro concordou, dizendo: “Deixe seu filho soprar as velas do bolo real”, finalizou.



Post da mãe com ideia criativa viralizou (Foto: Reprodução/The Sun)

Assoprar em cima de um bolo pode transmitir covid?

“Sim, pois pode transmitir uma quantidade muito grande de vírus ao cuspir no bolo, pois as pessoas comem logo depois”, alerta a pediatra Ana Escobar, colunista da CRESCER. “Em tempos de pandemia, melhor não soprar velas em cima do bolo”, orientou. O pediatra e infectologista Marcelo Otsuka, do Departamento de Infectologia da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), concorda. “Ao assoprar um bolo é possível, sim, transmitir

doenças. Até porque as crianças não apenas assopram, mas, muitas vezes, cospem em cima. Então, existe, sim, a possibilidade da transmissão", afirmou.

Segundo o especialista, além da sugestão da mãe, de fazer um minibolo, os pais também podem recorrer a outra tática: "O ideal é que, na hora de apagá-la, a vela não fique em cima do bolo. Ela pode ser assoprada fora do bolo para que não haja esse tipo de risco", finalizou.

+ Coronavírus: empresário leva brinquedos a crianças que fazem aniversário durante a pandemia



A pequena pode apagar sua vela sem espalhar germes, disse a mãe (Foto: Reprodução/The Sun)